

갭이어 시작하기 공통자료

GAPYEAR PLANNING

KOREA GAPYEAR

읽고 가기

처음으로 혼자 여행하는 사람을 위한 조언 22가지

마음의 준비

1. 당신이 들었거나 읽은 모든 것을 잊어버려라.

혼자 여행하는 옳은 방법, 잘못된 방법이란 없다. 다른 사람들의 기대나 예상은 걱정하지 말고 당신이 원하는 것을 하라. 자고 싶으면 자라. 문화재를 보기 싫으면 보지 마라. 혼자 여행해 본 경험이 있는 사람이라 해도 당신의 이 여행이 어떻게 흘러갈지는 알 수 없다. 누구나 혼자 하는 여행을 자신만의 방법으로 경험한다. 그러니 당신이 읽고 들었던 모든 이야기들을 떠나기 전에 잊도록 노력하라.

2. 당신에게 무엇이 필요한지에 맞추어라.

무슨 일이 일어날지 모르는 것은 괜찮다. 여행에서 당신이 예상할 수 없었던 많은 일들이 있을 것이고, 예상과는 달리 일어나지 않는 일도 있을 것이다. 하지만 당신이 원하는, 당신에게 필요한 것에 대해서는 정직해져야 한다. 새로운 사람들을 만나고 싶다면 그럴 수 있는 방향으로 계획을 짜라. 편안한 곳에서 자고 싶다면 돈을 더 써서 편안한 숙소를 잡아라.

3. 필요할 경우 가까운 사람들에게 도움을 청할 수 있다.

그런다고 당신이 약해지는 건 아니다. 무섭거나 외로울 때면 문자를 보내거나 전화를 하라. 이 여행에 대해 스스로에게 솔직하기만 하다면, 그런다고 이 여행의 의미가 덜해지는 건 아니다.

4. 모든 걸 다 계획해두지 말라.

즉흥성, 예측불가능한 모험을 위한 여유를 남겨두라.

5. 당신은 취약해질 수 있다...

...그리고 당신의 어색함과 불안함을 엄청나게 자각하게 될 것이다. 겁주려는 건 아니지만, 혼자 새로운 곳에서 새로운 사람들을 만나는 건 무서울 수 있다. 그렇지만 당신이 여행을 하고 싶은 이유가 있고, 당신 마음속으로는 해낼 수 있다는 걸 알고 있다는 걸 기억하라.

갭이어 시작하기

Q. 여러분은 왜 갭이어를 선택했나요? 작성해보세요



“나 자신에 대해 고민하려고 애쓰고 더 큰 사람이 되기 위해서”

“무엇인가 배우고 느끼기 위해”

“더 시간이 흘러버리기 전에, 후회하기 전에 도전 해보고 싶었다.”

“공부도 더 하고싶고, 일년동안 해보고 싶던 일들을 해보고 싶어요”

“그저 방학동안 단순한 아르바이트나 혹은 집에서 가만히 있는 것에서 떠나

다른 낯선 곳에서 혼자 살아보며 어떠한 삶이 될지 궁금했다.” “스스로가 조바심 때문에 작아지는 걸 극복 하고싶었습니다.”

“좀 더 다른 곳에서 낯선 사람들과 살아보고 싶다는 생각,

그리고 다른 사람들을 위해 봉사하고 싶다는 생각”

“단순히 관광지를 가는 여행보다는 색다른 경험을 해보고 싶었습니다”

“경험을 많이 하고 싶었어요. 보는 눈도 좀 넓히고, 다양한 사람들도 만나고 싶었고요.”

“더 늦으면 제 스스로가 불안함을 가질 것 같다는 생각이 들었어요 그래서 과감하게 도전하게 되었습니다.”

“재미있을 것 같았습니다”

갭이어 계획하기

나의 갭이어 목적 찾기

Q. 현재 자신의 삶에서 바뀌었으면 하는 부분

Q. 갭이어를 통해 궁극적으로 하고 싶은 활동은?

Q. 현재 자신의 삶에서 조금 더 길렀으면 하는 부분

Q. 갭이어를 통해 되고자 하는 자신의 미래 모습은?

Q. 그렇다면 내가 갭이어를 통해 이루고자 하는 목적은?

↳ 나의 갭이어 목적은



세번째, 갭이어를 위한 준비!

갭이어 체크리스트!

TRAVEL	중요도	V
항공권(티켓)	★★★★	
여권	★★★★	
비자	★★★★	
여권용 사진(예비 증명사진)	★★	
여행 책자 및 가이드	★★	
도시 세부 지도	★★	
신분증 및 국제학생증	★★★★	
마일리지카드(국제 유스호스텔증)	★★	
국제운전면허증	★	
숙소 위치 및 연락처	★★	
ACTIVITIES		V
갭이어 프로젝트 관련 서류	★★★★	
프로그램 기관 및 담당자 연락처 정보	★★★★	

HEALTH	중요도	V
비상약품(두통약, 감기약, 소화제, 지사제, 밴드, 연고 등)	★★★★	
선크림	★★	
모기약(벌레약)	★★	
의료 진단서	★	
안경, 선글라스, 렌즈	★	
기타(개인 약품, condoms 등)		
SAFETY	중요도	V
개인 시계	★★	
보안 자물쇠	★★★★	
복대/목걸이 지갑	★★★★	
여권, 비자, 신용카드 번호, 현지기관 연락처 및 정보	★★★★	
여행자 보험증(개인 선택)	★★	